



full DOMINICAL

ANEU MAR ENDINS

† JOSEP ÀNGEL SAIZ MENESES
Bisbe de Terrassa

Centre d'Orientació Familiar

El dimarts 18 de desembre de 2012 es va constituir oficialment el *Centre d'Orientació familiar (COF) Mare de Déu de la Salut* de la diòcesi de Terrassa en un acte presidit pel Bisbe diocesà. Es va crear per a complir una de les accions previstes en el Pla Pastoral Diocesà 2010-2013 en l'àmbit de la pastoral familiar. Es tracta d'un instrument que promou i coordina les accions i ensenyaments que l'Església ofereix al servei de la vida, del matrimoni i de la família. Està integrat per un grup de 25 voluntaris especialistes en diverses matèries (medicina, psicologia, infermeria, etc.), liderats pel delegat episcopal i els coordinadors de la delegació.

El COF és un servei especialitzat en l'atenció a les famílies en totes les seves dimensions: humana, psicològica, moral, afectiva, espiritual i relacional. Duu a terme una activitat de prevenció, orientació, assessorament i formació permanent de la vida conjugal i familiar. Està distribuït en tres àrees: l'atenció integral i assistencial a les famílies, el servei i l'acolliment a la vida i per últim la prevenció i formació. Es fa front als problemes familiars des d'una visió integral de la persona, des d'una antropologia cristiana.

Per a dur a terme la seva labor compta amb el Servei d'Atenció a persones amb necessitats i també diversos grups que es proposen oferir una resposta a problemes específics. El Servei d'Atenció s'adreça a persones que tinguin problemes de relació familiar, normalment de parella o de relació amb els fills; també a persones que tinguin la necessitat de compartir una inquietud, un problema o un moment d'incertesa i vulguin que algú els escolti i els acompanyi; per últim, a persones que vulguin rebre formació sobre temes de matrimoni, família i vida.

Hi ha moltes famílies amb problemes que s'agreuigen per les diverses crisis econòmiques i socials: problemes d'economia, di-



Mons. Saiz Meneses amb els responsables del COF

ficultats de relació en la parella, complicacions en l'educació dels fills, situacions de soledat, de marginació social, d'atur; circumstàncies de fracàs escolar, etc. El COF ofereix un servei d'acolliment, de diagnòstic, d'orientació i mediació familiar, i un servei d'escolta i d'acompanyament. Estic convençut que el servei del COF és molt eficaç i necessari; i, al mateix temps, potser és molt poc conegut. En aquest moment té oberts centres d'acolliment i d'atenció personalitzada a Terrassa, Sabadell i Granollers, i des de l'any passat ofereix un servei permanent a través del telèfon i del correu electrònic.

El COF també té altres realitats com el Projecte Raquel, que ofereix un camí de sanació a les persones afectades pel drama de l'avortament provocat i que sofreixen el Síndrome Post Avortament; també els Cursos per a Matrimonis ALPHA, una proposta d'aprofundiment de l'experiència del matrimo-

ni per a parelles que vulguin millorar la seva relació; el Grup d'Orientació per a l'Educació Afectiva i Sexual; cursos de formació de Mètodes Naturals de Reconeixement de la Fertilitat (MNR) segons el mètode Billings i Tallers d'Oració en Família.

Ens trobem en un món de situacions complexes, difícils, i en molts casos, doloroses. Els membres del COF són molt conscients de la desproporció absoluta entre els seus pobres mitjans i possibilitats d'una banda i de les necessitats que veuen al seu voltant d'altra banda, però ofereixen humilment la seva col·laboració i ajuda, i animen perquè s'incorporin nous voluntaris en aquesta feina que humanitza les relacions personals, que il·lumina amb la llum de l'esperança, que ajuda a anar conformant la realitat humana amb la voluntat de Déu. Us felicito i encoratjo en el vostre treball i us agraeixo la vostra dedicació.



ENTREVISTA

GLOSSA

ENRIC PUIG JOFRA, SJ
Secretari general de la FECC

50 anys dels GOA



JOAN GÜELL NOGUER

Els propers 8 i 9 de juny tindrà lloc a Castelló la trobada del 50è aniversari dels Grups d'Oració i Amistat (GOA). Fundats pel bisbe de Sogorb-Castelló, Josep M. Cases Deordal, per ajudar a la fidelitat en la pregària personal diària, estan formats per laics, religiosos, religioses i sacerdots, amb independència que pertanyin o no a moviments o associacions. Cada grup, integrat per una desena de persones, es reuneix un cop al mes per pregar junts i revisar la mitja hora diària d'oració. Mn. Joan Güell és el consiliari general dels GOA (www.oracio.org).

Els GOA són una escola de pregària?

Volent ser-ho, ja que a la reunió de cada mes meditem la Paraula de Déu i cadascú exposa la manera com ha fet la pregària. És una escola d'oració oberta a tothom: cada persona té la seva manera d'estar amb l'Amat, segons sant Joan de la Creu. La pregària és una necessitat que tots tenim al cor. El cor té ànsies d'una felicitat que només ens pot donar Déu. Ajudem a que tothom pugui conèixer la riquesa espiritual de la trobada amb Crist.

Què proposa per ajudar a créixer en la pregària?

Cal revitalitzar els *Exercicis Espirituals*; són una veritable escola de pregària. Els GOA ajuden els qui han fet *Exercicis* a ser fidels a la pregària, que és essencial per a un vertader compromís cristià. Créixer i ser constant en la pregària no es fa sol; el fet de pregar junts ens enriqueix i ens enforteix a tots.

Per què és tan important conèixer la riquesa espiritual de la trobada amb Crist?

De la trobada amb Crist neix tot el projecte cristià. Créixer cap a la santedat i cap una entrega total als altres. Les dues realitats han de caminar sempre juntes. A més santedat, més servei generós i amorós als altres. És la dinàmica cristiana de tots els nostres sants.

Òscar Bardají i Martín

«Visc sola, Senyor, però sou a prop»

«Jo visc sola, estimat Senyor! Estigueu al meu costat en tot el que necessiti. Sigueu el meu guia, concediu-me bona salut per continuar amb la feina que puc fer, dia rere dia. Estigueu a prop del meu cor i dels meus actes. Ajudeu-me a estar atenta a les necessitats dels meus familiars i veïns i dels que més ho necessiten. Visc sola, Senyor, però no tinc por, perquè us sento sempre a prop meu. Que es faci sempre la vostra voluntat!». Aquesta és la pregària que fa cada dia una senyora de vuitanta-vuit anys. És semblant a la que fan o podrien fer moltes persones d'edat i circumstàncies semblants. Viu al pis familiar, fa uns quants anys ple de vida i avui quasi sempre silenciós. En fa quinze que el seu espòs traspasà. Una senyora l'ajuda unes hores cada dia. Els fills i nets la visiten sovint. Els estima molt i se sent estimada. Es preocupa per tots i prega per ells. «No et farà por la basarda de la nit. / No et passarà res de mal / ni s'acostarà a casa teva cap desgràcia» (Sl 91 5.10).

Davant les angoixes, les pors i els desànimis que poden acompanyar la soledat de les persones grans, les famílies, les comunitats cristianes, els grups d'amics de sempre, les colles

circumstancials, haurien de prendre consciència de la resposta que cal donar a nivell personal o col·lectiu i no deixar-ho pendent per demà. Cal donar resposta aviat i fer de la visita a la persona gran, i també a les persones que els ajuden o els cuiden, visites d'amistat, d'amor i, en ocasions, de petits serveis: sortir a passejar, acompanyar a una gestió, anar a dinar...

Les comunitats cristianes també haurien de preveure, i moltes ho fan, la visita als membres que ja no poden participar regularment de les celebracions i d'altres activitats comunitàries. Visitar, conversar, passar una estona amb ells, afavorir que rebin la comunió, que Jesús els acompanyi en l'Eucaristia... «Desitjo vivament de visitar-vos per comunicar-vos alguns dons de l'Esperit; així sereu enfortits» (Rm 1,11).

Pensem més en les persones grans, procurem alleugerir-ne les limitacions i xacres de l'edat. Ajudem a viure i celebrar la fe als que ja no poden desplaçar-se i anar a l'església; ajudem-los a treballar i a mantenir la seva fidelitat a Jesús. Contribuïm a fer realitat l'afirmació de la pregària inicial: «Visc sola, Senyor, però no tinc por, perquè us sento sempre a prop meu.»

LEX ORANDI, LEX CREDENDI

María, la *influencer* de Dios

HNA. M. DE LOS ÁNGELES MAESO ESCUDERO
Franciscana de los Sagrados Corazones

Con un lenguaje de nativos digitales, el Papa se dirige a los jóvenes; se acerca a ellos, los escucha, entra en comunicación, les acerca el mensaje: «María es modelo para una Iglesia joven. En el corazón de la Iglesia resplandece María». Para todos, jóvenes y menos jóvenes «ella es el gran modelo para una Iglesia joven, que quiere seguir a Cristo con frescura y docilidad», escribe Francisco en la exhortación apostólica *Cristo Vive*.

En verdad, María no salió en las redes sociales de la época, «pero, sin quererlo ni buscarlo, se volvió la mujer que más influenció en la historia». María, la *influencer* de Dios, contagia, entusiasma, orienta, acompaña.

Nosotros, llamados a ser testigos, *influencers* de Dios en el siglo XXI, hemos de seguir el modelo de nuestra Señora. Su vida nos muestra donde está lo verdaderamente importante; nos encamina a Dios: convencida, humilde, oculta, orante; con la confianza puesta en Dios, entregada a su amor y al servicio de los hermanos. Decir Sí a Dios, ser *influencer* al estilo de María.

Antes de finalizar este mes, recordamos el *twitter* del Papa del 3 de mayo: «En muchos países, mayo es el mes de María. La Madre de Dios nos acompaña y protege a los cristianos en el combate contra las fuerzas del mal. Encorramos a ella y oremos por la paz en el mundo.»

Lectures de la missa diària i santoral

27. □ Dilluns (lit. hores: 2a setm.) [Ac 16,11-15 / Sl 149 / Jn 15,26-16,4a]. Sant Agustí de Canterbury (s. VI-VII), bisbe, abans monjo a Roma. Sant Juli, mr.; sant Berenguer, monjo. Beat Josep Tous (Igalada, 1811 - Barcelona, 1871), prev. i fund.

28. □ Dimarts [Ac 16,22-34 / Sl 137 / Jn 16,5-11]. Sant Germà, bisbe de París; sant Emili, mr.; santa Maria-Anna de Jesús Paredes, vg., de l'Equador.

29. □ Dimecres [Ac 17,15.22-18,1 / Sl 148 / Jn 16,12-15]. Sant Just (s. VI), bisbe d'Urgell; sant Pere Sans, bisbe de Foquien i màrtir a la Xina (1747), nat a Ascó (Ribera d'Ebre), dominic. Beat Feliu de Nicòsia, religiós caputxí; beat Ramon Escrivà i companys màrtirs.

30. □ Dijous [Ac 18,1-8 / Sl 97 / Jn 16,16-20]. Sant Ferran (1198-1252), rei castellano-lleonès, patró d'institucions diverses. Santa Joana d'Arc, vg., patrona de França; santa Emília, mare de sants (Basili el Gran, Gregori de Nissa i Pere de Sebaste, bisbes, i Macrina). Beat Pere Tarrés i Claret (Manresa, 1905 - Barcelona, 1950), prevere de la diòcesi de Barcelona; beata Baptista de Varano, vg.

31. □ Divendres [So 3,14-18 (o bé: Rm 12,9-16a) / Sl: Is 12 / Lc 1,39-56]. Visitació de la Mare de Déu. Santa Peronella (Petronila), verge; sant Pasqual, diaca.

1. ■ Dissabte [Ac 18,23-28 / Sl 46 / Jn 16,23b-28]. Sant Justí (s. II), mr. samarità, escriptor eclesiàstic. Sant Ignasi (Íñigo), abat castellà; sant Flor.

2. □ † Diumenge vinent, l'Ascensió del Senyor (lit. hores: 3a setm.) [Ac 1,1-11 / Sl 46 / Ef 1,17-23 / Lc 24,46-53]. Sant Marcel·lí i sant Pere, mrs. romans (s. IV). Sants Germà, Paulí, Just i Sici, mrs. venerats a Girona. Sant Eugeni I, papa (654-657); sants Potí, Blàndina i companys, mrs. a Lió.



Intencions del Sant Pare per al mes de juny

Pels sacerdots. Que amb la sobrietat i la humilitat de les seves vides es comprometin a una solidaritat activa envers els més pobres.



DIUMENGE VI DE PASQUA



COMENTARI

Lectura dels Fets dels Apòstols

(Ac 15,1-2.22-29)

En aquells dies, uns que havien baixat de Judea ensenyaven als germans d'Antioquia que si no es feien circumcidar d'acord amb la Llei de Moisès no podien salvar-se. Això portà una desavinença i una discussió tan seriosa de Pau i Bernabé amb ells, que decidiren que Pau i Bernabé, amb alguns més, pugessin a Jerusalem per tractar d'aquesta qüestió amb els apòstols i els preveres.

Llavors els apòstols i els preveres, amb tota la comunitat reunida, decidiren d'elegir uns delegats i enviar-los a Antioquia junt amb Pau i Bernabé. Els elegits foren Judes, conegut també amb el nom de Bar-Sabàs, i Siles, homes que es distingien com a dirigents en la comunitat dels germans. Els donaren aquesta carta: «Els apòstols i els preveres saluden com a germans els germans no jueus d'Antioquia, de Síria i de Cilícia. Hem sabut que alguns havien vingut d'entre nosaltres sense la nostra autorització, us havien pertorbat amb les seves opinions i havien inquietat els vostres esperits. Per això hem decidit unànimement d'escollir uns representants nostres per enviar-vos-els junt amb els nostres estimats Bernabé i Pau, que han entregat les seves vides per la causa del nostre Senyor, Jesucrist. Els qui us enviem són Judes i Siles. Ells us exposaran de paraula això mateix que us diem per escrit, i és que l'Esperit Sant i nosaltres hem cregut que no us havíem d'imposar cap altra càrrega que aquestes indispensables: que us abstinguieu de menjar carn sacrificada als ídols, de menjar sang i animals ofegats i de contreure un matrimoni entre pròxims parents. Fareu bé de guardar-vos de tot això. Adéu-siau.»

Salm responsorial (66)

R. *Que us lloïn les nacions, Déu nostre, que us lloïn tots els pobles alhora.*

Que Déu s'apiadi de nosaltres i ens beneeixi, / que ens faci veure la claror de la seva mirada. / La terra coneixerà els vostres designis, / i veuran tots els pobles la salvació. R.

Que s'alegrin els pobles i cridin de goig, / vós regiu el món amb justícia, / regiu les nacions amb rectitud, / i gúieu els pobles de la terra. R.

Que us lloïn les nacions, Déu nostre, / que us lloïn tots els pobles alhora. / Que Déu ens beneeixi, / i el venerin d'un cap a l'altre de la terra. R.

Lectura de l'Apocalipsi de sant Joan (Ap 21,10-14.22-23)

L'àngel em transportà en l'esperit dalt una muntanya gran i alta, i m'ensenyà la ciutat santa de Jerusalem, que baixava del cel, de la presència de Déu, i la glòria de Déu l'envoltava. Resplendia com les pedres més precioses, com un jaspi de transparència cristal·lina. Tenia una muralla gran i alta, amb dotze portes. A les portes hi havia dotze àngels i dotze noms gravats, que són els de les dotze tribus d'Israel. Tres de les portes miraven a llevant, tres al nord, tres al sud i tres a ponent. La muralla reposava sobre un fonament de dotze pedres que duia el nom dels dotze apòstols de l'Anyell. No hi vaig veure el santuari del temple, perquè el Senyor, Déu de l'univers, amb l'Anyell, és el seu santuari. La ciutat no necessita que la il·luminin el sol o la lluna, perquè la glòria de Déu l'omple de claror i l'Anyell li fa llum.

✠ Lectura de l'evangeli segons sant Joan

(Jn 14,23-29)

En aquell temps, Jesús digué als seus deixebles: «Qui m'estima farà cas del que jo dic; el meu Pare l'estimarà i vindrem a viure amb ell. Els qui no m'estimen no fan cas de les meves paraules, que no són meves, sinó del Pare que m'ha enviat. Us he dit tot això mentre era amb vosaltres, però el Defensor, l'Esperit Sant que el Pare enviarà en nom meu, us farà recordar tot el que us he dit i us ho farà entendre.

Us deixo la pau, us dono la meua pau. No una pau com la que dona el món. Que s'asserenin els vostres cors, no us acovardiu! Heu sentit que us deia: Me'n vaig, però tornaré. Si m'estimeu, us alegrareu de saber que me'n vaig al Pare, perquè el Pare és més gran que jo. Us ho dic per endavant perquè cregueu quan ho veureu.»

Lectura del libro de los Hechos de los Apóstoles

(Hch 15,1-2.22-29)

En aquellos días, unos que bajaron de Judea se pusieron a enseñar a los hermanos que, si no se circuncidaban conforme al uso de Moisés, no podían salvarse. Esto provocó un altercado y una violenta discusión con Pablo y Bernabé; y se decidió que Pablo, Bernabé y algunos más de entre ellos subieran a Jerusalén a consultar a los apóstoles y presbíteros sobre esta controversia.

Entonces los apóstoles y los presbíteros con toda la Iglesia acordaron elegir a algunos de ellos para mandarlos a Antioquía con Pablo y Bernabé. Eligieron a Judas llamado Barsabás y a Silas, miembros eminentes entre los hermanos, y enviaron por medio de ellos esta carta: «Los apóstoles y los presbíteros hermanos saludan a los hermanos de Antioquía, Siria y Cilicia provenientes de la gentilidad. Habiéndonos enterado de que algunos de aquí, sin encargo nuestro, os han alborotado con sus palabras, desconcertando vuestros ánimos, hemos decidido, por unanimidad, elegir a algunos y enviároslos con nuestros queridos Bernabé y Pablo, hombres que han entregado su vida al nombre de nuestro Señor Jesucristo. Os mandamos, pues, a Silas y a Judas, que os referirán de palabra lo que sigue: Hemos decidido, el Espíritu Santo y nosotros, no imponer más cargas que las indispensables: que os abstengáis de carne sacrificada a los ídolos, de sangre, de animales estrangulados y de uniones ilegítimas. Haréis bien en apartaros de todo esto. Saludos.»

Salm responsorial (66)

R. *Oh, Dios, que te alaben los pueblos, que todos los pueblos te alaben.*

Que Dios tenga piedad y nos bendiga, / ilumine su rostro sobre nosotros; / conozca la tierra tus caminos, / todos los pueblos tu salvación. R.

Que canten de alegría las naciones, / porque riges el mundo con justicia / y gobiernas las naciones de la tierra. R.

Oh, Dios, que te alaben los pueblos, / que todos los pueblos te alaben. / Que Dios nos bendiga; que le teman / todos los confines de la tierra. R.

Lectura del libro del Apocalipsis (Ap 21,10-14.22-23)

El ángel me llevó en espíritu a un monte grande y elevado, y me mostró la ciudad santa de Jerusalén que descendía del cielo, de parte de Dios, y tenía la gloria de Dios; su resplandor era semejante a una piedra muy preciosa, como piedra de jaspe cristalino. Tenía una muralla grande y elevada, tenía doce puertas y sobre las puertas doce ángeles y nombres grabados que son las doce tribus de Israel. Al oriente tres puertas, al norte tres puertas, al sur tres puertas, al poniente tres puertas, y la muralla de la ciudad tenía doce cimientos y sobre ellos los nombres de los doce apóstoles del Cordero. Y en ella no vi santuario, pues el Señor, Dios todopoderoso, es su santuario, y también el Cordero. Y la ciudad no necesita del sol ni de la luna que la alumbré, pues la gloria del Señor la ilumina, y su lámpara es el Cordero.

✠ Lectura del santo Evangelio según san Juan

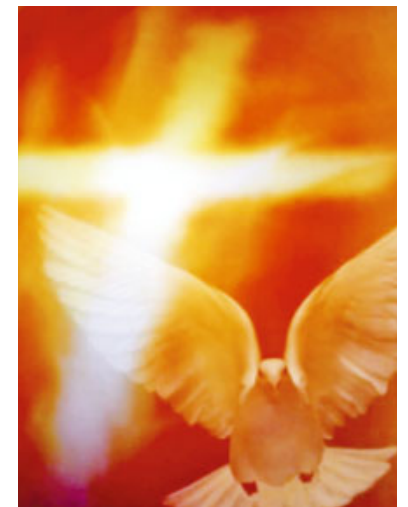
(Jn 14,23-29)

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «El que me ama guardará mi palabra, y mi Padre lo amará, y vendremos a él y haremos morada en él. El que no me ama no guarda mis palabras. Y la palabra que estáis oyendo no es mía, sino del Padre que me envió. Os he hablado de esto ahora que estoy a vuestro lado, pero el Paráclito, el Espíritu Santo, que enviará el Padre en mi nombre, será quien os lo enseñe todo y os vaya recordando todo lo que os he dicho.

La paz os dejo, mi paz os doy; no os la doy yo como la da el mundo. Que no se turbe vuestro corazón ni se acobarde. Me habéis oído decir: «Me voy y vuelvo a vuestro lado». Si me amarais, os alegraríais de que vaya al Padre, porque el Padre es mayor que yo. Os lo he dicho ahora, antes de que suceda, para que cuando suceda creáis.»

Promeses abans de l'absència

MN. MARCOS ACEITUNO DONOSO



Novament, l'evangeli de sant Joan ens guia durant la Pasqua. Personalment, goso afirmar que el fragment evangèlic que avui hem sentit té el to més personal i més evocador de tots els altres relats de la Passió del Senyor.

Amb sant Joan descobrim què volem dir quan parlem sobre l'Esperit Sant i, per això, el context de la Cena i de la Passió de Jesucrist és essencial. L'Esperit Sant és la donació personal més íntima i més pròpia que Jesucrist ens podria haver fet mai. És el seu tresor amagat, és l'Amor personal que Ell té com a Fill de part del Pare etern. I mentre que en nosaltres, humans, l'amor es plasma només parcialment en les nostres obres, en Déu allò que diu es fa. I quan Déu es revela com a Amor vol dir que és Amor. I aquest Amor l'apropriem de manera singular a l'Esperit Sant.

Quan l'Evangelí d'avui ens diu que l'Esperit Sant ens suggerirà tot el que Crist ens ha dit es refereix a la doctrina i a l'amor real, espiritual i profund que Crist ens ha comunicat. De fet, en el món semita, el terme «paraula» (dabar) té aquesta riquesa de contingut: paraula pronunciada i paraula realitzada, feta vida, feta realitat.

L'Esperit Sant, doncs, Amor personal del Pare i el Fill, s'apropia la tasca de comunicar-nos al llarg del temps, com a membres de l'Església, aquest amor que és paraula i promesa, que Jesucrist ens ha llegat per poder viure el seu amor al Pare i a la humanitat: doctrina, actituds, obres, espiritualitat...

En efecte, és molt oportú que creixi en nosaltres l'esperança en l'Esperit Sant, Promesa de Crist per a temps d'absència, com són els nostres.



VIDA DIOCESANA

Activitats del Sr. Bisbe

Aquest diumenge 26, a les 20 h. Confirmacions de la parròquia del Sant Esperit de Terrassa i d'altres parròquies i col·legis, a la Catedral.

Dimarts 28, a les 18 h. Assisteix a la conferència de Mons. Jesús Fernández González, Bisbe auxiliar de Santiago de Compostel·la i Bisbe responsable de Càritas Espanyola, a la seu de Càritas Diocesana de Terrassa, a Sabadell.

Dimecres 29, a les 11 h. Reunió d'arxiprestes.

Divendres 31, a les 20 h. Celebra la Missa en l'aniversari de la coronació canònica de la *Virgen de la Esperanza Macarena* a Sevilla.

Dissabte 1 de juny, a les 19 h. Confirmacions a la parròquia de Sant Esteve de Palautordera.

Diumenge 2, a les 12 h. Confirmacions a la parròquia del Roser de Cerdanyola. / **A les 17 h,** Missa de final de curs dels recessos d'Emaús i d'Effetà al Santuari de la Mare de Déu de la Salut.

Notícies



La Schola Cantorum al Miracle. El diumenge 5 de maig, la Schola Cantorum de Terrassa participà amb el cant gregorià en la missa solemne al Santuari del Miracle, al Bisbat de Solsona. A la tarda visitaren el santuari amb el seu retaule barroc.



5a Promoció de Batxillers. El divendres 10 de maig, a les 20 h, va tenir lloc la 5a Promoció de Batxillers de l'Escola Mare de Déu de la Salut de Sabadell. L'acte va ser presidit per Mons. Saiz Meneses.

125 aniversari de les Serventes de Maria a Sabadell. El diumenge 12 de maig, la comunitat religiosa de les Serventes de Maria celebrà el 125 aniversari de la seva presència a la ciutat de Sabadell.



Amb aquest motiu, Mons. Saiz Meneses va presidir la celebració de l'Eucaristia.



Aplec de la Salut de Sabadell. El dissabte 11 de maig, a les 20 h, al Santuari de la Mare de Déu de la Salut els joves de les parròquies de Sabadell van reunir-se en una vetlla de pregària amb motiu de l'Aplec de la Salut, tradicional en aquella ciutat. El diumenge 12 i el dilluns 13 de maig van tenir lloc els actes de l'aplec. El dilluns 13, a les 11.30 h, Mons. Josep Àngel Saiz Meneses presidí la Missa votiva de la ciutat de Sabadell.

Clausura del IV Curset de Cristiandat. Mons. Salvador Cristau va presidir la clausura del IV Curset de Cristiandat organitzat pel Secretariat Diocesà del moviment Cursets de Cristiandat a Ter-



rrassa, realitzat del 9 al 12 de maig a Tiana.

Agenda

Pentecosta. Jornada de l'Apostolat Seglar. El diumenge 9 de juny, dia de Pentecosta, Mons. Saiz Meneses presidirà la Missa a les 20 h a la Catedral del Sant Esperit, amb motiu de la Jornada de l'Apostolat Seglar.

50è aniversari dels Grups d'Oració i d'Amistat (GOA). Els Grups d'Oració i d'Amistat fundats l'any 1969 pel Dr. Josep Maria Casas Dordal, Prevere de la diòcesi de Girona i després Bisbe de Sogorb-Castelló, celebren el 50è aniversari amb una trobada a Castelló els dies 8 i 9 de juny. Informació: tel. 932 181 005.

Pelegrinatge diocesà a Assís i Bolonya. «Seguint els passos de sant Francesc d'Assís i sant Domènec de Guzman». Del 19 al 22 de setembre de 2019. Info i inscripcions: Baraka Club de Viatges (tel. 937 845 600 - www.baraka.cat i reserves@baraka.cat).

REMAD MAR ADENTRO

† JOSEP ÀNGEL SAIZ MENESES
Obispo de Terrassa

Centro de Orientación Familiar

El martes 18 de diciembre de 2012 fue constituido oficialmente el *Centro de Orientación Familiar (COF) Nuestra Señora de la Salud* de la diócesis de Terrassa en un acto presidido por el Obispo diocesano. Fue creado para llevar a cumplimiento una de las acciones previstas en el Plan Pastoral Diocesano 2010-2013 en el ámbito de la pastoral familiar. El COF es un instrumento que promueve y coordina las acciones y enseñanzas que la Iglesia ofrece al servicio de la vida, el matrimonio y la familia. Está formado por un grupo de 25 voluntarios especialistas en diversas materias (medicina, psicología, enfermería, etc.), liderados por el delegado episcopal y los coordinadores de la delegación.

El COF es un servicio especializado de atención a las familias en todas sus dimensiones: humana, psicológica, moral, afectiva, espiritual y relacional. Realiza una actividad de prevención, orientación, asesoramiento y formación permanente de la vida conyugal y

familiar. Está distribuido en tres áreas: la atención integral y asistencial a familias, el servicio y la acogida a la vida y por último, la prevención y formación. Los problemas familiares son afrontados desde una visión integral de la persona, desde una antropología cristiana.

Para llevar a cabo su cometido cuenta con el Servicio de Atención a personas con necesidades y también da vida a grupos que se proponen ofrecer una respuesta a problemas específicos. El Servicio de Atención va dirigido a personas que tengan problemas de relación familiar, normalmente de pareja o de relación con los hijos; también a personas que tengan la necesidad de compartir una inquietud, un problema o un momento de incertidumbre y quieran que alguien los escuche y los acompañe; por último, a personas que quieran recibir formación sobre temas de matrimonio, familia y vida.

Hay muchas familias con problemas, que se agravan por las diferen-

tes crisis económicas y sociales: problemas económicos, dificultades de relación en la pareja, complicaciones en la educación de los hijos; situaciones de soledad, de marginación social, de desempleo; circunstancias de fracaso escolar, etc. El COF ofrece un servicio de acogida, de diagnóstico, de orientación y mediación familiar, y un servicio de escucha y de acompañamiento. Estoy convencido de que el servicio del COF es muy eficaz y necesario; y, a la vez, quizás es muy poco conocido. En este momento tiene abiertos centros de acogida y atención personalizada en Terrassa, Sabadell y Granollers, y desde el año pasado ofrece una atención permanente por teléfono y mail.

El COF alberga también otras realidades como el Proyecto Raquel, que ofrece un camino de curación a las personas afectadas por el drama del aborto provocado y que sufren el Síndrome Post Aborto; también los Cursos para Matrimonios ALPHA, una

propuesta de profundización de la experiencia del matrimonio para parejas que quieren mejorar su relación; el Grupo de Orientación para la Educación Afectiva y Sexual; cursos de formación de Métodos Naturales de Reconocimiento de la Fertilidad (MNR) según el método Billings y Talleres de Oración en Familia.

Vivimos en un mundo lleno de situaciones complejas, difíciles, y en no pocas ocasiones, de mucho dolor. Los miembros del COF son muy conscientes de la desproporción absoluta entre sus pobres medios y posibilidades por un lado y las necesidades que ven a su alrededor por el otro, pero ofrecen humildemente su colaboración y ayuda, y animan a que se incorporen nuevos voluntarios a esta tarea, que humaniza las relaciones personales, que ilumina con la luz de la esperanza, que ayuda a ir conformando la realidad humana a la voluntad de Dios. Os agradezco vuestro trabajo y os animo a continuar en vuestra dedicación.